

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITELATUR :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA

PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN DIET



PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA PENDERITA DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI
PENGETAHUAN DIET**

STUDI LITERATUR

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Oleh Gelar Ahli
Madya



**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : KARISMA DEWI FITRIA


Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI
PENGETAHUAN DIET

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada Tanggal 19
Agustus 2020

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0717107001



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : KARISMA DEWI FITRIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI
PENGETAHUAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 19 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

.....

Anggota: 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

.....

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KARISMA DEWI FITRIA

NIM : 17613050

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Penderita Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pegetahuan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Agustus 2020



KARISMA DEWI FITRIA

NIM. 17613050

ABSTRAK

STUDI LITELATUR : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN DIET

Oleh :
KARISMA DEWI FITRIA
NIM : 17613050

Diabetes militus is an illness that is often a problem in society. Diabetes mellitus in the family can result from a lack of diet knowledge related to diabetes mellitus in both clients and family members. Where the problem can affect the function of the family that can impede the healing process. Proper family nursing care in dealing with the problem of dietary deficiencies can prevent complications and promote healing. The aim of this study is to analyze the care of families with diabetes mellitus with the problem of dietary deficiencies with education-related nursing intervention. The method of this study is a litetric study method using secondary data of early research. The results of the litelization study refer to instruction on the diet of diabetes mellitus in dealing with the problem of knowledge-deficiency nursing. The conclusion from the litelstudy that education on the diet of diabetes mellitus can increase family knowledge.

Keywords:family, diabetes mellitus, knowledge

Diabetes militus merupakan suatu penyakit yang seringkali menjadi masalah pada masyarakat. Diabetes Melitus yang terjadi dalam keluarga dapat terjadi akibat kurangnya pengetahuan diet terkait penyakit Diabetes Melitus pada klien maupun anggota keluarga. Dimana masalah tersebut dapat mempengaruhi fungsi dari keluarga yang dapat menghambat proses penyembuhan. Asuhan Keperawatan pada keluarga yang tepat dalam mengatasi masalah defisiensi pengetahuan diet dapat mencegah komplikasi dan mempercepat penyembuhan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada keluarga penderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan diet dengan intervensi keperawatan edukasi terkait diet diabetes mellitus. Metode dalam penelitian ini adalah metode studi liteatur dengan menggunakan data sekunder hasil penelitian dahulu. Hasil penenelitian studi litelatur merujuk pada pemberian edukasi mengenai diet diabetes mellitus dalam mengatasi masalah keperawatan defisiensi pengetahuan. Hasil kesimpulan dari studi litelatur bahwa pemberian edukasi mengenai diet diabetes mellitus dapat meningkatkan pengetahuan keluarga

Kata Kunci : Keluarga, Diabetes Melitus, Pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Penderita Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pegetahuan Diet”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan untuk dapat menjadi mahasiswa di prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Litelatur ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Litelatur ini.

4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tuaku tercinta, Bapak Teguh Wiyono dan Ibu Demiati yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakak dan adik yang telah memberi motivasi dan masukan sehingga saya lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Dalam penulisan proposal ini, penulis meyakini bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 19 Agustus 2020

Peneliti

KARISMA DEWI FITRIA

NIM. 17613050

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB 1PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tipe Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Struktur Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Struktur Peran dalam Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.

2.2.5	Komplikasi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Penatalaksanaan Diabetes Melitus ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Pathway	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Defisiensi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi Defisiensi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Kriteria Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Diet Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Diet Diabetes Melitus ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Tujuan Diet Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Jenis Diet Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Syarat Syarat Diet Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Penentuan Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Prioritas Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.7	Keefektifan Tindakan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.8	Hadist Tentang pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.5.9	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
2.6	Hubungan Antar Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	SIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	SARAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka teori Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan.....49

Gambar 3.1 Alur Kerja (*frame work*) Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan.....52



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Prioritas Keperawatan Keluarga.....	42
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Defisiensi Pengetahuan	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	58
Lampiran 2 Informed Consent.....	60
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	61
Lampiran 4 Leaflet.....	80
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	81
Lampiran 6 Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	82
Lampiran 7 Buku Bimbingan.....	83

